

Уникальное мобильное приложение с индивидуальной программой, которая адаптируется именно под Вас

life
Keto

КАК
ПО
С
П



Пройдите бесплатную
консультацию



Ваш персональный гид

к здоровью по системе доктора Берга



01 Профессиональные коучи-эксперты

Помогут Вам пройти программу и добиться реальных улучшений

02 Занимайтесь без отрыва от жизни

Проходите программу дома, в путешествиях или в любом месте

03 Индивидуальный подход и забота

- ➔ Консультант персонально ведет Вас по программе, учитывая Вашу индивидуальность и образ жизни
- ➔ Получите навыки, с помощью которых даже после завершения программы сможете поддерживать своё здоровье самостоятельно

Ваш личный кето-эксперт всегда на связи!*



-  Сопровождение Вас на пути к цели
-  Ответы на важные для Вас вопросы
-  Разбор сложных моментов в удобной форме

* Вы получите персональные аудио-консультации от сертифицированного специалиста

Программа, которая действительно работает

01. Теория

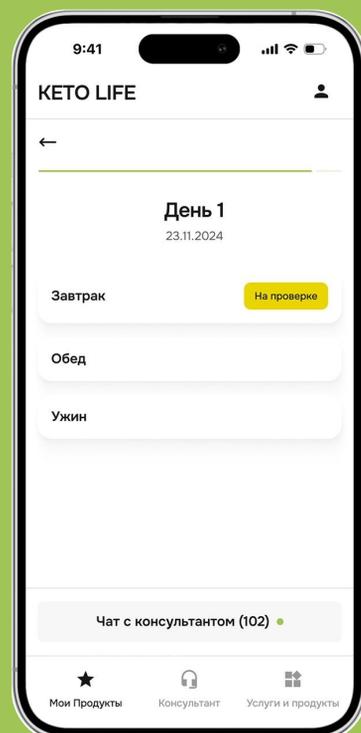
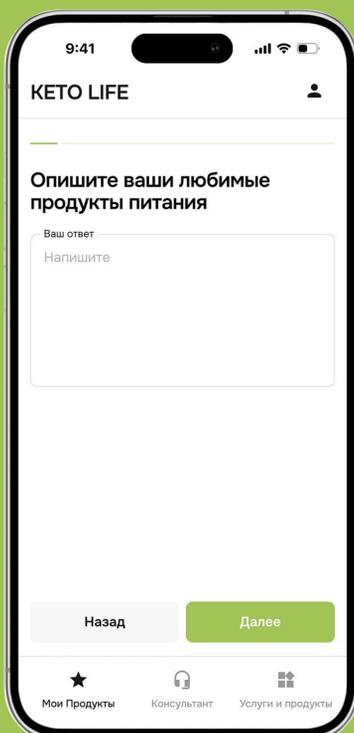
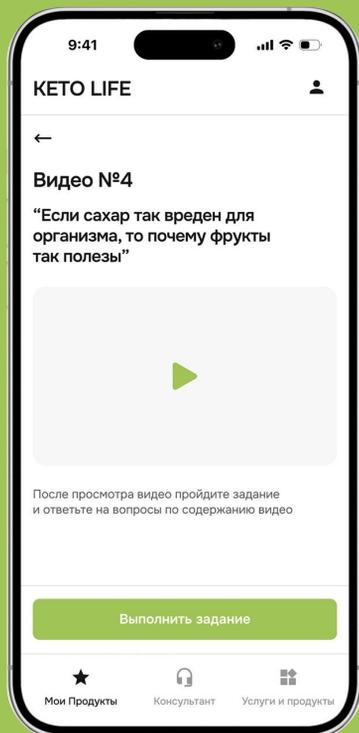
Только важная и необходимая информация

02. Подготовка

Плавный старт без стресса для организма

03. Основная программа

Индивидуальное прохождение программы с Вашим консультантом



Двойной контроль качества



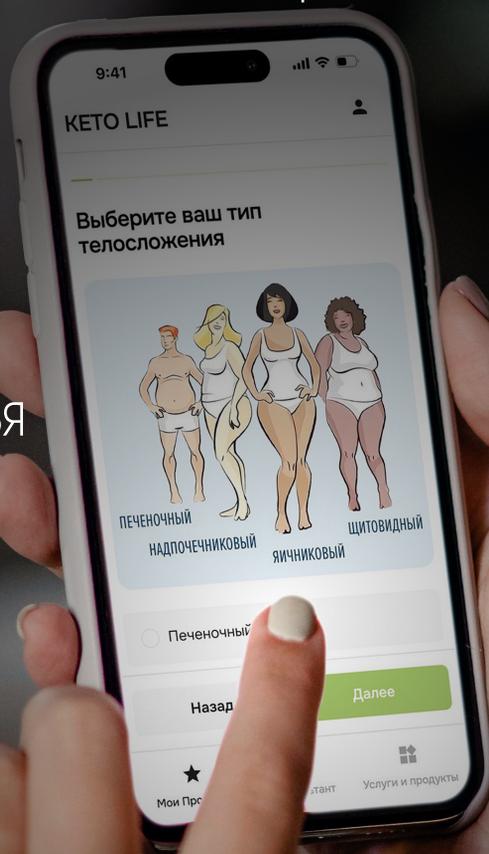
Ежедневная проверка
Вашего прогресса



Максимально комфортное
прохождение программы



Значительное
улучшение
Вашего здоровья



Начните с бесплатной консультации и теста!



Узнайте, как KetoLife
поможет именно Вам



Получите ответы на Ваши
вопросы о здоровье

Начните меняться легко и с комфортом!

Keto
life



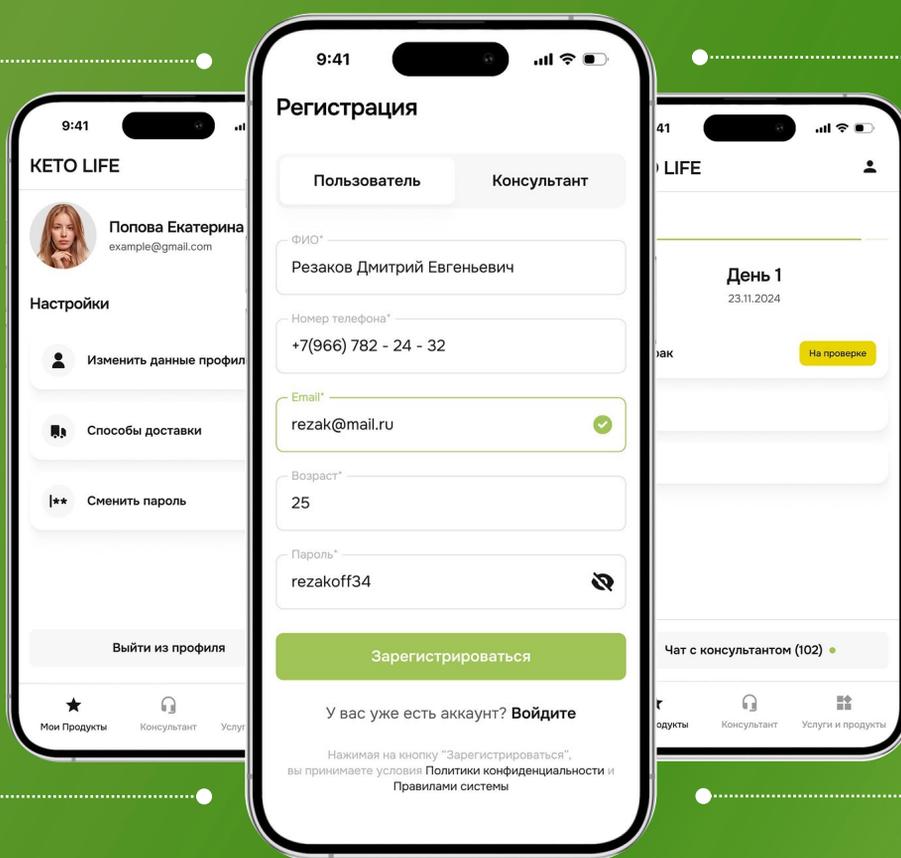
Скачайте

мобильное приложение



Зарегистрируйтесь

укажите логин и пароль



Укажите

удобные дату и время
для связи с консультантом



Получите

персональную
консультацию



СКАЧАТЬ В
APP STORE



СКАЧАТЬ В
GOOGLE PLAY



Александр

"От одышки и боли к марафону:
как Кето® изменило мою жизнь"

Возраст: 53 года

Рост: 186 см

Семейное положение: женат

Активный образ жизни

ДО



**Жизнь в плену
болезней
и лишнего веса**

Вес: 128 кг

«После 45 лет моё тело начало давать сбой»

Физическое состояние

- ✓ Одышка даже при ходьбе, пульс в покое 92 уд/мин
- ✓ Постоянные боли в суставах, воспаления в локтях и тазобедренном суставе
- ✓ Инсулинорезистентность, сахар натощак 6,9–7,6 ммоль/л
- ✓ «Зависимость от еды» – не мог прожить без еды больше часа, иначе: трясло, бросало в холодный пот, мучили
- ✓ Мигрени
- ✓ Постоянная усталость, отсутствие энергии

**"Это старость? Тело
просто разваливается?"**

ПОСЛЕ



**Новая жизнь
в здоровом теле**

- 43 кг

Вес: 85 кг

«Всё изменилось, когда моя жена, изучив метод доктора Берга, предложила мне попробовать «Здоровое Кето»®

Первые шаги

- ✓ 3–5 дней ломки – мозг требовал сахар, но МСТ-масло помогло пережить этот период
- ✓ Чудо: тяга к углеводам исчезла, а чувство голода стало контролируемым

Результаты

- ✓ Сахар в норме (4,9 ммоль/л), инсулинорезистентность пропала
- ✓ Пульс в покое 54 уд/мин
- ✓ Суставы перестали болеть, воспаления ушли
- ✓ Энергия – хоть на работу, хоть на пробежку, хоть на активный отдых с семьёй
- ✓ Свобода от еды – больше нет "жора", могу спокойно не есть до 18 часов

Новые возможности

- ↗ Прошёл обучение у доктора Берга и стал кето-коучем
- ↗ Помогаю другим людям повторить мой путь
- ↗ Моя история вдохновила близких и друзей – теперь они тоже на Здоровом Кето®